



DIVINIDAD FEMENINA Y MASCULINA

por Paulie Dahl

¡Bienvenida!

Si estás aquí, te invito a que tomes un momento para agradecer al Universo por todas las experiencias que te han traído a este momento. Has tomado acción inspirada como un acto de amor verdadero hacia ti misma, para crecer, sanar y alcanzar tu máximo potencial. Tu vida es tan valiosa, y tienes el poder absoluto para crearla de la manera que deseas.

¡Y te lo mereces todo! Así que no te limites.

Te felicito por tomar la decisión de quererte mejor. Vamos a comenzar.

Las energías Divinas

El sol y la luna, el yin y el yang, femenino y masculino.

Esta es la divinidad de ambas energías, y todos las poseemos. No importa cuál sea tu identidad de género o tu sexo biológico, dentro de todos nosotros yace un baile eterno entre nuestra energía masculina y nuestra energía femenina. Son energías sagradas que fluyen en polaridad constante, y la creación en su conjunto está formado de estas energías.

Pero, ¿cómo influyen estas energías en el proceso de sanación?

Para entender esto, debemos evaluar cada una individualmente.

¿Qué es la energía masculina?

Esta es la energía de la acción, productividad y mantenerse activo. Se considera que es la parte de ti que representa tu yo terrenal, conectado con la labor, la estrategia, e incluso hasta el dinero.

En su esencia más simple, es la energía de *hacer* en vez de *ser*.

¿Qué es la energía femenina?

Por otro lado, la energía femenina es la que actúa como intermediaria entre el poder divino intuitivo y la experiencia humana. Es una energía que es más delicada, cariñosa y empoderada.

En su esencia más simple, es la energía de *ser* en vez de *hacer*.

Masculino

hacer
dar
activo
pensar
lógica
productividad
sol
intelecto
linear
hablar
disciplina
protector
seguridad
estabilidad
liderar
compromiso
integridad
enfoque

Femenino

ser
recibir
pasivo
sentir
emocional
cíclico
luna
creatividad
intuición
escuchar
fluir
soltar
descanso
placer
guiar
cariño
vulnerabilidad
compasión

Cada energía posee sus propios rasgos que la hacen única. Al aprender a identificarlas, puedes empezar a emplearlas a tu favor, sin necesidad de empujarte a ser más de una o de la otra.

Cómo identificar las heridas

Masculino Herido

- ✿ Apego al éxito
- ✿ Miedo al fracaso
- ✿ Necesita estar en lo correcto siempre
- ✿ Agresivo/a
- ✿ Distante
- ✿ Crítico/a
- ✿ Juicioso/a
- ✿ Egoísta
- ✿ Enojado
- ✿ Se defiende y ataca

Masculino Sanado

- ✿ Presente sin distracción
- ✿ No juzga
- ✿ Entregado y poderoso/a
- ✿ Integridad
- ✿ Humildad
- ✿ Capacidad de liderar en vez de mandar
- ✿ Enfoque y disciplina
- ✿ Apoyo
- ✿ Honesto, lógico y responsable

Femenina Herida

- ✿ Busca validación externa
- ✿ Insegura/o/e
- ✿ Manipuladora/o/e
- ✿ Victimización
- ✿ Apego excesivo
- ✿ Desesperación por encontrar amor
- ✿ Sacrificio
- ✿ No tiene límites consigo misma/o/e ni con otras

Femenina Sanada

- ✿ Poderosa
- ✿ Límites establecidos
- ✿ Amor y apoyo
- ✿ Vulnerable, compasiva y auténtica
- ✿ Receptiva y abierta a recibir
- ✿ Confianza en sí misma y su cuerpo
- ✿ Intuición
- ✿ Creatividad
- ✿ Disfruta el proceso de manifestación

Cómo sanarlas

Sanar ambas energías es esencial para encontrar el balance interno y aprender a manifestar de manera fluída, confiada y divertida. Así es también como se logra sanar muchas heridas del pasado y ganar autoconfianza, para así poder recordar nuestro poder y elegir cómo vivir nuestras vidas sin límites.

Tips para sanar a tu Femenino

1. Encuentra tiempo para la introspección
2. Sana tu sexualidad (recomiendo elegir un periodo célibe)
3. Utiliza afirmaciones femeninas
 - Soy creativa/o/e
 - Fluyo con facilidad
 - Encarno el ser
4. Conéctate con tu lado divertido
5. Siente tu cuerpo
6. Permítete expresarte
7. Rodéate de una comunidad que quiera ayudarte
8. Practica mindfulness y meditación
9. Aprende a escuchar y confiar en tu intuición
10. Conéctate con la naturaleza

Tips para sanar a tu Masculino

1. Conéctate con la naturaleza
2. Permítete sentir tus emociones y procesarlas
3. Toma acción inspirada
4. Aprende a dar de corazón
5. Sé assertivo/a/e
6. Asume la responsabilidad de tus acciones
7. Ayuda a quien te necesite
8. Practica el estar presente
9. Ten un propósito y síguelo con determinación
10. Crea una estructura para ti mismo/a/e

3 Beneficios de Sanarlas

Hay un sinnúmero de beneficios que puedes recibir al tomar la decisión de sanar tu Divinidad Femenina y Masculina, pero quiero enfocarme en las tres más grandes.

Encuentras el balance en general

Al sanar estas energías, creas balance interno, y cuando creas balance interno, empezarás a verlo reflejado en tu exterior. Esto hará que tu vida se sienta más tranquila y que puedas disfrutarla sin estrés ni ansiedad.

Te alineas con tu verdad

Cuando estás en balance, empiezas a ser más honesto/a/e contigo mismo, lo cual trae a la luz tu verdad. Esto tiende a hacer que los lugares, personas, trabajos o situaciones en las que te encuentres empiecen a desvanecerse a tu alrededor, y mas bien, empezarás a atraer aquello que se alinea con quien eres en realidad.

Manifiestas con más facilidad

En balance encuentras la tranquilidad, el flujo y tu poder interno. Esto hace que aprendas a manifestar mucho más fácilmente, y traer a tu realidad lo que sea que deseas.

Recuerda

Estas energías yacen en el interior de todos, sin importar tu identidad de género, sexo biológico o sexualidad. Puedes reconectarte contigo mismo y liberarte, para así poder alcanzar el balance interno y estar en paz.

El poder está en tus manos, en las decisiones que tomas y las acciones que pones en marcha.

Te agradezco

Por haberte dado este espacio para conocerte mejor y tomado responsabilidad por tu propia vida y felicidad. El acto de amor más grande que puedes hacer por El Universo, es aprender a quererte a ti mismo otra vez, y al amarte, creas un mejor mundo.

Gracias por dejarme ser parte de tu proceso. Te deseo nada más que lo mejor en tu camino, y que la luz y el amor te encuentren siempre.

Con mucho cariño,
Paulie