



LA MAGIA DE LOS CRISTALES

por *Paulie Dahl*

¡Bienvenida!

Si estás aquí, te invito a que tomes un momento para agradecer al Universo por todas las experiencias que te han traído a este momento. Has tomado acción inspirada como un acto de amor verdadero hacia ti mismo, para crecer, sanar y alcanzar tu máximo potencial. Tu vida es tan valiosa, y tienes el poder absoluto para crearla de la manera que desees.

¡Y te lo mereces todo! Así que no te limites.

Te felicito por tomar la decisión de quererte mejor. Vamos a comenzar.

¿Qué son los cristales?

Los cristales son seres mágicos de la tierra, seres conscientes, que contienen sabiduría profunda e infinita que pueden ayudarnos a curar enfermedades y elevar nuestra consciencia.

¿Cómo pueden ayudarte a sanar?

Dado que emiten energía de alta vibración, los cristales tienen el poder de asistirte en tu camino de sanación y amor propio. Cada cristal tiene propiedades mágicas distintas, a las cuales puedes acudir y utilizar a tu favor.

En esta guía veremos diez diferentes cristales, todos únicos y especiales a su propia manera, listos para ayudarte con su magia.



Selenita

Nombrada en honor a la Diosa Griega de la Luna, la selenita representa tranquilidad, bendiciones y luz celestial.

Un cristal que anima el compromiso, comunicación entre parejas y ayuda a ver a través del engaño. Su alto nivel de vibración activa tu chakra de la corona, y te ayudará a conectarte con tus ancestros, ángeles y maestros ascendidos.

Meditar frecuentemente con la selenita traerá paz y protegerá tu aura.

Apariencia: Blanco puro o translúcido, crece naturalmente en forma de varitas, a veces en parejas.

Propiedades mágicas: Conexión profunda con reinos superiores, mejora la telepatía e introspectiva psíquica.



Amatista

La amatista es una de las piedras más poderosas y espirituales que existen, y tienen una vibración tan alta, que se considera uno de los mejores cristales para la sanación.

La magia de este cristal calma la ansiedad, aclara tu mente, y te inspira a entrar a un estado de meditación aún más profundo. Si tienes problemas de sueño, la amatista te ayudará a dormir tranquilamente. Es también muy efectiva para conectarte con tu intuición, y asistirá en el desarrollo de tus poderes psíquicos.

Apariencia: Lavanda pastel o morado oscuro, a veces opaco o transparente, con rayas blancas.

Propiedades mágicas: Desarrollo de tu práctica espiritual, profundiza la meditación y realza la creatividad.



Cuarzo Rosa

El cuarzo rosa se conoce como "la piedra del amor", y se dice que esparce amor, calidez y pasión. Este mágico cristal trae paz y calma en relaciones y disuelve el miedo, resentimiento y ansiedad, haciéndote sentir libre y abierto al amor.

Si deseas manifestar un nuevo amor en tu vida, el cuarzo rosa es tu mejor aliado. Calma el estrés e induce tranquilidad, ayudando mucho a conciliar el sueño. Abre tu chakra corazón y te enseña a amarte a ti mismo.

Meditar frecuentemente con la selenita traerá paz y protegerá tu aura.

Apariencia: Rosado suave o trazos de titanio, hierro o manganeso.

Propiedades mágicas: Manifestación de amor incondicional, romance y sanación.



Turmalina Negra

También conocida como Schorl, la turmalina negra es uno de los cristales más comúnmente utilizados en la meditación por su habilidad de mantenerte presente y enraizado.

Conecta tu chakra de la raíz con el campo electromagnético de la Tierra, protege tu aura de energías y pensamientos negativos, y purifica tu cuerpo etéreo. Colócala cerca de tus aparatos electrónicos para protegerte de la radiación.

Apariencia: Negro o azul oscuro.

Propiedades mágicas: Protección contra la negatividad, energías y radiación. También ayuda a enraizarte, calmar ataques de pánico y náuseas.



Citrina

La citrina se conoce también como la piedra de sol, y posee la energía de la luz mañanera, trayendo consigo alegría, abundancia y optimismo a todas las áreas de tu vida, especialmente tu carrera y finanzas.

Este mágico cristal te ayudará a mejorar tu relación con el dinero y la manera que lo inviertes en tus experiencias humanas. Ayuda mucho también a mejorar tu autoconfianza, y darte una perspectiva más positiva y abundante hacia la vida y todo aquello que te espera.

Apariencia: Amarillo pálido a un color ámbar intenso o cuarzo naranja.

Propiedades mágicas: Desarrollo profesional, creatividad y comunicación. Atrae abundancia y ayuda en la manifestación.



Cianita

La cianita es una maravillosa piedra para mejorar tus habilidades de comunicación. Se la conoce como un sanador maestro, asistiéndote en la alineación de tus chakras y trayendo consigo una sensación de paz y calidez en tu camino.

Se deshace de energías negativas y elimina cualquier bloqueo.

Apariencia: Azul suave, con rayas blancas.

Propiedades mágicas: Desarrollo de tu intuición, poderes psíquicos y tu capacidad de comunicarte con facilidad y elocuencia.



Labradorita

La labradorita se considera una de los mejores cristales para desarrollar tus habilidades mágicas y conectarte con reinos superiores. Es una gran protección durante la meditación y proyección astral.

Una de las piedras más utilizadas para la sanación y la transformación, autoconocimiento y aventura espiritual. Ayuda con la comunicación con los espíritus, acceso a registros akáshicos y entendimiento de vidas pasadas.

Apariencia: Gris o verde, con capas de apariencia de arcoíris color azul, verde y dorado. Su magia se desvela bajo la luz del sol.

Propiedades mágicas: Magia, protección, valentía y viajes astrales.



Malagueta

La malaquita puede ser tóxica y jamás debe ser usada con niños o animales, sin embargo, es uno de los cristales más poderosos para abrir tu chakra corazón y asistir en tu camino de sanación.

Absorbe energía negativa, radiación y polución electromagnética. Ayuda a eliminar impurezas, dolor e inflamación del cuerpo, incluyendo dolores menstruales. Es una piedra de transformación que anima la sanación emocional profunda, sacando a la luz recuerdos reprimidos para avanzar en tu desarrollo espiritual.

Apariencia: Verde vibrante con remolinos o círculos.

Propiedades mágicas: Purificación, protección y transformación de energías negativas a positivas.



Cuarzo Aura de Ángel

También conocido como ópalo, el cuarzo aura de ángel es un cristal de energía calmante y tranquilizante. Es un cristal muy poderoso para ayudarte en tu crecimiento personal y transformación espiritual.

Sus energías puras de alta vibración hace posible la comunicación con reinos superiores, incluyendo ángeles. Ayuda a balancear tus chakras y purificar tu aura.

Apariencia: Radiante color arcoíris, plateado y blanco.

Propiedades mágicas: Desarrollo de habilidades psíquicas, purificación del aura y comunicación con los ángeles.



Cornalina

Este increíble cristal te ayudará a conectarte de manera más profunda contigo mismo, con tu cuerpo, y tu capacidad de mantenerte enraizado. Ayuda a mejorar tu salud, y te provee con vitalidad y fuerza física.

Los guerreros antiguos utilizaban esta piedra alrededor de sus cuellos para darles confianza en la batalla. Es un cristal muy efectivo para acelerar tu metabolismo y libido, dándote energía, pasión y motivación. Es maravillosa para aliviar dolores menstruales y conectarte con tu chakra de la raíz.

Apariencia: Naranja brillante o rojo, semi-translúcido, a menudo contienen manchas oscuras.

Propiedades mágicas: Sanación de abuso, confianza en uno mismo y atracción sexual.



Tips

- Medita con tus cristales para programarlos. Cierra tus ojos, respira profundamente, y visualiza la intención con la que quisieras que tu cristal te ayude en tu camino.
- Permite que los cristales te elijan a ti. Si sientes que uno te llama, sigue tu intuición.
- Carga tus cristales con el poder de la luna, especialmente la luna llena y luna nueva. Aprovecha la magia del sol también para energizarlos.
- Cada cristal tiene diferentes propiedades y cuidados específicos. Por ejemplo, nunca limpies tu selenita con agua, puesto que hará que se disuelva. En vez de poner la amatista o cuarzo rosa bajo el sol, báñalas con la luz de la luna.
- Sahuma tus cristales frecuentemente. Aunque son seres poderosos de alta vibración que no necesitan limpieza, los hará sentirse apreciados, y te ayudará a sentirte más tranquilo.
- Déjate guiar por tus cristales, y profundiza tu relación con ellos meditando o durmiendo con ellos frecuentemente.

Te agradezco

Por haberte dado este espacio para conocerte mejor y tomado responsabilidad por tu propia vida y felicidad. El acto de amor más grande que puedes hacer por El Universo, es aprender a quererte a ti mismo otra vez, y al amarte, creas un mejor mundo.

Gracias por dejarme ser parte de tu proceso. Te deseo nada más que lo mejor en tu camino, y que la luz y el amor te encuentren siempre.

Con mucho cariño,
Paulie